

## Kontakt

## Erreichbarkeit

### Spezialambulanz für peripartale Psychiatrie

für Mütter und Väter in psychischen Krisen  
von der Schwangerschaft bis zum ersten  
Lebensjahr des Kindes

**Leitung: OÄ Dr.<sup>in</sup> Claudia Reiner-Lawugger**

#### Ambulanzzeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr

Telefonische Anmeldung unbedingt  
erforderlich!

**Telefonnummer:** +43 1 491 50-8110

Anmeldung täglich zwischen  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Pavillon 13  
Wilhelminenspital

2. Psychiatrische Abteilung  
Krankenhaus Hietzing  
Vorstand: Prim. Dr. Peter Langer

Wilhelminenspital  
Montleartstraße 37  
1160 Wien

E-Mail: [wil@wienkav.at](mailto:wil@wienkav.at)  
[www.wienkav.at/wil](http://www.wienkav.at/wil)

### Wie kommen Sie zu uns?

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahnlinien 10, 46  
(bis Rankgasse)
- Autobuslinie 48A (bis Rankgasse)
- U3 bis Endstation Ottakring
- S-45 bis Station Ottakring

#### Mit dem PKW:

- Tiefgarage: 2,20 € pro Stunde
- Parken im Spitalsgelände: 3,00 €  
(je angefangener Stunde)
- Kostenpflichtige Kurzparkzone außerhalb  
des Spitalgeländes



Impressum: Wiener Krankenanstaltenverbund  
Wilhelminenspital, Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit  
Montleartstraße 37, A-1160 Wien, Inhalt: Prim. Dr.  
Peter Langer; Gedruckt auf ökologischem Papier  
gemäß Mustermappe „ÖkoKauf Wien“.  
Titelfoto: Fotolia  
Stand: Mai 2018

Stadt+Wien  
Wien ist anders.



**Spezialambulanz für  
peripartale Psychiatrie.**



## Spezialambulanz für peripartale Psychiatrie

## Checkliste (Zutreffendes ankreuzen)

## Unser Angebot

Die Geburt eines Kindes ist für alle Beteiligten ein lebensveränderndes Ereignis, das meistens freudig erwartet wird.

Die Geborgenheit und Liebe, die man einem Kind geben möchte, wird manchmal durch Unsicherheiten und Ängste aber auch durch schwerere psychische Erkrankungen belastet.

Leider passiert es nach wie vor, dass sich Mütter oder Väter in solchen Krisen zurückziehen und keine Hilfe in Anspruch nehmen.

Wir wissen, dass mindestens 10 Prozent aller Mütter an Depressionen und Ängsten peripartal (in der Schwangerschaft oder nach der Geburt des Kindes) leiden.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie eine Betroffene oder Betroffener sind, dann machen Sie den Test auf der nächsten Seite.

Ich mache mir viele Sorgen um mein Baby.

Ich weine oft.

Ich bin sehr müde und kann trotzdem nicht schlafen.

Ich fühle mich überfordert.

Ich spüre meine „Muttergefühle“ nicht.

Ich fühle mich unverstanden.

Ich finde keine Zeit mehr für mich.

Ich kann mein negatives Gedankenkreisen nicht stoppen.

Ich habe oft Angst.

Ich kann nicht mehr lachen.

Wenn mehr als 4 Punkte auf Sie zutreffen, dann besteht die Möglichkeit, dass Sie an einer psychischen Krise leiden. Wir empfehlen Ihnen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

➤ Ärztlich diagnostisches Erstgespräch, in dem das Behandlungssetting individuell entwickelt wird

➤ Beratungsgespräche für psychisch erkrankte Patientinnen mit Kinderwunsch

➤ Angehörigenberatung

➤ Unterstützung bei sozialen Problemen

➤ Wöchentliche Mutter-Kindgruppe

### Weitere Leistungen:

➤ Enge Kooperation mit der psychiatrischen Universitätsklinik bei stationären Mutter/Kind Aufnahmen

➤ Zusammenarbeit mit der Säuglingspsychosomatik der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde Wilhelminenspital

➤ Enge Netzwerkarbeit mit anderen unterstützenden Einrichtungen

**Bei uns erhalten Sie Hilfe!**

**Bei uns erhalten Sie Hilfe!**